

บทความเทคนิคการประหยัดพลังงาน เรื่อง น้ำหมักชีวภาพสูตรน้ำข้าวข้าว

เสรี เพิ่มชาติ¹

พลังงาน หมายถึง ความสามารถซึ่งมีอยู่ในตัวของสิ่งให้อาจให้แรงงานได้

พลังงาน หมายถึง ประสิทธิภาพในการทำงานได้ หรือความสามารถที่จะทำงานได้

พลังงาน หมายถึง ความสามารถในการทำงานซึ่งมีอยู่ในตัวของสิ่งให้อาจให้งานได้โดยการทำให้วัตถุหรือธาตุเกิดการเคลื่อนที่หรือเปลี่ยนรูปแบบไปได้ การที่วัตถุเคลื่อนที่จากที่หนึ่งไปยังอีกที่หนึ่งได้ ก็เพราะมีแรงหรือพลังงานเข้าไปกระทำ

พลังงาน หมายถึง สิ่งที่ทำให้สิ่งต่าง ๆ เคลื่อนที่ได้ ถ้าไม่มีพลังงานก็ไม่มีอะไรเกิดขึ้น สิ่งใดก็ตามที่เคลื่อนไหว เติบโต หรือทำงานในทางใดทางหนึ่ง ย่อมมีพลังงาน

จากความหมายของพลังงานที่ผู้รู้ได้กล่าวไว้ในข้างต้น สรุปได้ว่า พลังงานคือความสามารถในตัวของสิ่งใดสิ่งหนึ่งที่ทำให้สิ่งใดอีกสิ่งหนึ่งสามารถทำงานหรือเปลี่ยนแปลงไปในทางใดทางหนึ่งได้ เช่น การเคลื่อนที่ การเคลื่อนไหว การเจริญเติบโต ฯลฯ ในการจัดบริการวิชาการแก่สังคม โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง การส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างประหยัดในที่อยู่อาศัย จัดขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการใช้พลังงานในที่อยู่อาศัยอย่างประหยัดและถูกต้อง และเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้เกิดการใช้พลังงานในที่อยู่อาศัยอย่างคุ้มค่าและเกิดประโยชน์สูงสุด ในการอบรมครั้งนี้มีเรื่องราวและเทคนิคหลากหลายที่เราสามารถลดการใช้พลังหรือประหยัดพลังงาน โดยใช้ภูมิปัญญาชาวบ้านที่มีอยู่จริงในพื้นที่หรือชุมชน ที่เราสามารถนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ ในครั้งนี้ในฐานะผู้จัดโครงการที่ได้พบเห็นสิ่งที่ดีมีประโยชน์ เพื่อการประหยัดพลังงานในที่อยู่อาศัย ซึ่งจะขอเล่าไว้เพื่อเป็นประโยชน์แก่ทุกคนที่ได้อ่านและสนใจ รวมถึงต้องการประหยัดพลังงานอย่างจริงจัง ในที่นี้จึงขอเสนอเทคนิคการประหยัดพลังงาน เรื่อง น้ำหมักชีวภาพสูตรน้ำข้าวข้าว สูตรคุณอัจฉรา รัตนภสิณ แห่งศูนย์เกษตรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จังหวัดราชบุรี (บ้านสงกรานต์) บ้านหนองกระทุ่ม ตำบลจอมบึง อำเภोजอมบึง จังหวัดราชบุรี

น้ำข้าวข้าว เป็นของเสียจากครัวเรือนที่ทำให้เกิดมลภาวะต่อสิ่งแวดล้อมได้ง่ายมาก เพราะในน้ำข้าวข้าวมีสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อการดำรงชีวิตของจุลินทรีย์อยู่มากมาย หากเราทิ้งน้ำข้าวข้าวลงในท่อระบายน้ำ จะเป็นการส่งเสริมให้จุลินทรีย์กลุ่มทำลายที่อาศัยอยู่ในน้ำเน่าเสียมีอาหารในการดำรงชีวิตมากขึ้น และเป็นการกระตุ้นให้มีกิจกรรมทำลายสิ่งแวดล้อมมากขึ้น น้ำจะเน่าเสียมากขึ้น ท่อระบายน้ำจะมีกลิ่นเหม็นรุนแรงขึ้น มาช่วยกันทำ EM น้ำข้าวข้าว (Effective Microorganisms) สำหรับใช้ในชีวิตประจำวันกันดีกว่า ซึ่งมีวิธีการทำและใช้อุปกรณ์ที่หาได้ง่าย และมีประโยชน์มากมายดังนี้

¹ อาจารย์ประจำสาขาวิชาเทคโนโลยีไฟฟ้า คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง

ส่วนผสมที่สำคัญ

1. น้ำขาวขำว 1.5 ลิตร (ขนาดน้ำดื่มขวดใหญ่)
2. หัวเชื้อจุลินทรีย์ EM (ประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ)
3. กากน้ำตาล หรือน้ำตาลทรายแดง (ประมาณ 1 ช้อนโต๊ะ) (จะเลือกใช้กากน้ำตาลหรือน้ำตาลทรายธรรมชาติ ขึ้นอยู่กับการนำไปใช้ประโยชน์และความสะดวกในการจัดหา)
4. มะนาวฝานชิ้นเล็กๆ เพื่อเพิ่มกลิ่นหอม

วิธีทำ

นำน้ำขาวขำวมาเทใส่ขวดพลาสติกชนิดที่มีฝาปิดสนิท ให้เหลือที่อากาศเพียงเล็กน้อย ใส่ส่วนผสมต่างๆ ลงในขวด แล้วเขย่าขวดให้ส่วนผสมทั้งหมดละลายเข้ากัน ปิดฝาขวดให้สนิท หมักไว้นาน 5-7 วัน โดยเมื่อหมักครบ 3 วันแรก ขวดอาจจะพองเพราะมีแก๊สที่เกิดจากการกระบวนการหมัก ให้เปิดฝาขวดเพื่อระบายแก๊สออกบ้าง แล้วปิดฝาให้แน่นเหมือนเดิมหมักต่อไปอีก 2 วัน ก็จะได้น้ำหมักชีวภาพจากน้ำขาวขำว กลิ่นหอมอมเปรี้ยว ก้นขวดมีตะกอนขาว พร้อมนำไปใช้งานได้ทันที



ประโยชน์ของน้ำหมักชีวภาพจากน้ำขาวขำว

1. ใช้ราดลงในโถส้วม สัปดาห์ละ 1-2 แก้ว จะช่วยดับกลิ่นเหม็นของห้องส้วมและทำให้ส้วมไม่เต็มเร็ว
2. ใช้เทใส่อ่างล้างจานหรือท่อน้ำทิ้งเป็นประจำ จะช่วยขจัดคราบไขมันที่อุดตันในท่อน้ำได้
3. ใช้ถูบ้าน โดยผสมน้ำหมักชีวภาพจากน้ำขาวขำว 10 ซีซี. ต่อน้ำสะอาด 1 ลิตร ใช้ซักผ้า เช็ดถูบ้าน จะช่วยขจัดคราบสกปรกที่พื้นให้ออกได้ง่าย ช่วยขจัดกลิ่นเหม็นหรือกลิ่นอับชื้นในห้อง
4. ใช้ล้างพื้นหรือเครื่องสุขภัณฑ์ในห้องน้ำ โดยผสมน้ำหมักชีวภาพจากน้ำขาวขำว อัตราส่วน 1 ลิตร ต่อน้ำสะอาด 5 ลิตร จะช่วยให้ล้างคราบสกปรก คราบไขมัน คราบหินปูนออกได้ง่าย

5. ใช้ปรับบรรยากาศภายในห้องต่าง ๆ ของบ้านและที่อยู่อาศัย โดยผสมน้ำหมักชีวภาพจากน้ำข้าวข้าว อัตราส่วน 10 ซีซี. ต่อน้ำสะอาด 1 ลิตร ใส่ในกระบอกฉีด ฉีดพ่นไปในอากาศให้เป็นละอองแล้วปล่อยให้แห้ง จะช่วยลดกลิ่นเหม็นหรือกลิ่นอับขึ้นตามห้องต่าง ๆ

6. ใช้กับเครื่องนอนต่าง ๆ โดยผสมน้ำหมักชีวภาพจากน้ำข้าวข้าว อัตราส่วน 10 ซีซี. ต่อน้ำสะอาด 1 ลิตร ฉีดพ่นไปบนเครื่องนอน ทิ้งไว้ประมาณ 1 ชั่วโมง แล้วนำไปผึ่งแดดให้แห้งสนิท จะช่วยขจัดกลิ่นอับขึ้น ทำให้มีกลิ่นสะอาดขึ้น

7. ใช้ซักผ้า โดยผสมน้ำหมักชีวภาพจากน้ำข้าวข้าวลงในน้ำสุดท้ายของการซัก อัตราส่วน 20 ซีซี. ต่อน้ำสะอาด 1 ลิตร แช่ผ้าไว้ในน้ำอย่างน้อย 30 นาที จะทำให้ผ้าสะอาดมากขึ้น เมื่อผ้าแห้งแล้วจะไม่มีกลิ่นเหม็นอับ

ข้อแนะนำ

การทำน้ำหมักชีวภาพจากน้ำข้าวข้าว ควรทำต่อเนื่องกันเป็นหลายรุ่น เพื่อให้มีใช้สม่ำเสมอ และหลังจากที่หมักไว้ครบ 5 วันแล้ว ควรใช้ให้หมดภายใน 7 วัน หากยังใช้ไม่หมดให้นำน้ำหมักชีวภาพจากน้ำข้าวข้าวที่เหลือไปเทราดลงในโถส้วม ท่อระบายน้ำ หรือแหล่งที่มีน้ำเน่าเสีย ถ้าหมักเกิน 7 วัน น้ำหมักจะเริ่มมีกลิ่นเหม็น เพราะจุลินทรีย์กินอาหาร (น้ำตาล) หมดแล้ว ให้แก้ไขด้วยการเติมน้ำตาลลงไปอีกประมาณ 5 ซีซี. แล้วหมักต่อประมาณ 3 วัน จึงนำไปเทลงในท่อระบายน้ำ

และสุดท้ายต้องขอบอกว่า สูตรน้ำหมักชีวภาพนั้นมีมากมายนับร้อยสูตร และปัจจุบันก็ยังคงมีบุคคลที่สนใจในเรื่องนี้ได้ค้นคว้าทดลองหาสูตรใหม่ๆ ขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในที่นี้เป็นเพียงตัวอย่างน้ำหมักชีวภาพที่ทำได้ง่าย ราคาถูกมาก และสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้หลากหลาย ผู้เขียนขอขอบคุณผู้ให้ความรู้และผู้ที่ได้เผยแพร่ข้อมูลไว้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยกันเผยแพร่สิ่งดีดีให้กับผู้สนใจทั่วไปได้นำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ และเป็นอีกเทคนิควิธีหนึ่งในการประหยัดพลังงานไว้ใช้ให้ตราบนานเท่านาน

อ้างอิง

ครูป่า. (2556). การทำน้ำหมักชีวภาพสูตรน้ำข้าวข้าว. สืบค้นเมื่อ 20 พฤษภาคม 2557. จาก <http://krupawana.igetweb.com/articles/422261>